

## PRESS RELEASE

平成 20 年 3 月 27 日

### カリフォルニア州内で楽しめる“スピリチュアルな”観光アトラクション

カリフォルニア州には、一般的なスパ以外にも、スピリチュアルな体験や健康的なライフスタイルに焦点を置いた個性溢れるリゾート施設や体験クラスが数多く揃っています。その内容もバラエティに富んでおり、都市内のみならず海辺、山地、砂漠と、州の至る所で体験ができるのはカリフォルニア州ならではです。カリフォルニア州内でお楽しみいただけるユニークなリゾート施設及び体験クラスの一部を以下、ご紹介します。

#### セントラル・コースト

**エサレン・インスティテュート (The Esalen Institute: <http://www.esalen.org>)**

ビッグサーの海辺に位置する『エサレン・インスティテュート』には、日本人が好む硫黄成分に富んだ天然温泉の温水浴や露天風呂があり、体型改善、さらには自己啓発に関連したワークショップも実施しています。波の音と硫黄の香りに包まれながら施術される「エサレン・マッサージ」はダイナミックな設定で人気があります。エネルギースポットとしても知られる当リゾートの食材は、どれも新鮮で、野菜の大きさと色には誰もが驚きます。

#### シャスタ・カスケード

**シャスタ・アベイ仏教僧院 (Shasta Abbey Buddhist Monastery: <http://www.shastaabbey.org>)**

シャスタ山よりわずか 10 キロの森林の中にある『シャスタ・アベイ仏教僧院』では、どなたでも予約すれば座禅や仏教の教えによる癒しのパワーを体験することができます。プログラムへの参加は全て無料で、歩行禅や無言の行を体験し、全て菜食の食事を召し上がっていただきます。

#### 砂漠地帯

**タークイッツ・キャニオン&インディアン・キャニオン (Tahquitz Canyon and Indian Canyon: <http://www.tahquitzcanyon.com/index.html> , <http://www.theindiancanyons.com>)**

砂漠のオアシスとして有名なパームスプリングスにある両キャニオンには、天然温泉が湧き出ており、ヤシの木が青々と茂っている中を探検できるハイキング・コースもあります。キャニオンエリアは、2,000 年以上前にインディアン部族のカウディア族が住んでいた場所でもあり、現在では滝や深い泉を眺望できる美しい憩いの場として知られています。ハイキング後は、『ツー・パンチ・パームズリゾート & スパ (<http://www.twobunchpalms.com>)』の天然温泉「グロット」で疲れた筋肉を癒し、リラックスするのがお勧めです。

## サンフランシスコ&ベイエリア

### **ソラージュ・リゾート (Solage Resort : <http://www.solagecalistoga.com>)**

ナパバレーの北、カリストガに位置する『ソラージュ・リゾート』は、自己探求に取り組むのに相応しい、デザインと環境への配慮にも優れたエコリゾート施設として注目されています。専門家の指導による代替療法や、粘土を使った「Mud Spa」では、一人一人に合わせて作られる「全身 Mud カクテル」による効果で身体の変化を実感できます。また離れの客室もご用意しているのが特徴です。

## シエラ高地

### **メドークリフ・リゾート(Meadow Cliff Resort: <http://www.meadowcliff.com/history/history.html>)**

レイクタホとヨセミテ国立公園の真ん中に位置する当リゾートの後方にそびえる金色の花崗岩崖からは、磁場を発生しており、ヒーリング効果があると、昔から言い伝えられています。昨今は、瞑想や自己発見そして心の再生のために、沢山の人が当リゾートを訪れます。オーナーによると、この癒しの効果は1876年に開拓者によって発見されたと言われています。

## ロサンゼルス郡

### **サンタモニカで体験するお勧めスピリチュアルクラス**

郊外に加え、サンタモニカにもスピリチュアルを体験し、心身を癒すクラスが数多く揃っています。「ヨガワーク」、「サンタモニカ・パワーヨガ」、「エクスヘル・セクレッド・ムーブメント」をはじめ、バラエティに富んだ瞑想、スピリチュアル、肉体改造のクラスがあります。

### **<カリフォルニア州について>**

カリフォルニア州は、「ゴールデン・ステート（黄金の州）」と呼ばれるまさしく黄金のチャンスを与えてくれる州です。カリフォルニアと言えば、不夜城を思わせる大都市、ショッピング、ハリウッドの映画スターで有名ですが、もちろん美しい大自然、ビーチ、テーマパーク、砂漠、ワイン・果物など豊かな農産物が味わえることが出来、日本の皆様に最高にフレンドリーで楽しい旅行体験を提供します。家族での旅行を考えている方、そしてアドベンチャースポーツをされる方にとっては最高の旅行先といえるでしょう。カリフォルニア州のイベントや楽しみ方についての詳細は、公式ホームページ [www.visitcalifornia.jp](http://www.visitcalifornia.jp) でご覧いただけます。

### **～ 当リリースに関するお問い合わせ先 ～**

カリフォルニア州観光局 日本事務所 担当: 篠沢・元木

TEL: 03-3352-6101 / FAX: 03-5363-1118

E-mail: [california.japan@aviareps.com](mailto:california.japan@aviareps.com)